ALICANTE FILM SCHOOL
VISIÓN CREATIVA

LABORATORIO DE INTERPRETACIÓN ANTE LA CÁMARA

Entrenamiento Permanente Avanzado

OBJETIVOS

- Perfeccionar la técnica interpretativa para cine y televisión.
- Profundizar en la construcción de personajes complejos.
- Desarrollar una interpretación orgánica basada en la acción y el conflicto.
- Potenciar la escucha, la presencia y la capacidad de reacción.
- Analizar y preparar escenas con criterios profesionales.
- Dominar las particularidades de la interpretación ante la cámara.
- **Desarrollar herramientas de gestión emocional que favorezcan el equilibrio personal y profesional del actor durante los procesos de creación, ensayo, rodaje y casting.**
- Consolidar hábitos de entrenamiento continuo que favorezcan el crecimiento artístico y profesional.

CONTENIDOS GENERALES

- Acción dramática, objetivos y conflicto.
- Construcción y evolución del personaje.
- Circunstancias y universo dramático.
- Imaginación aplicada a la interpretación.
- Escucha activa y subtexto.
- Expresión corporal y presencia frente a la cámara.
- Voz, intención y ritmo interpretativo.
- Análisis y preparación de escenas.
- Interpretación para cine y televisión.
- Continuidad emocional y raccord interpretativo.
- Improvisación aplicada al audiovisual.
- Trabajo con director y compañeros de escena.
- Rodajes prácticos y análisis del material grabado.
- **Gestión emocional del actor: preparación, concentración, exposición, gestión del rechazo, herramientas para la desconexión del personaje y desarrollo de la resiliencia profesional.**

METODOLOGÍA

El entrenamiento se desarrolla mediante una metodología eminentemente práctica, basada en la investigación interpretativa, el trabajo continuado y el análisis del material grabado.

Cada sesión combina ejercicios técnicos, improvisaciones, escenas dialogadas y rodajes, con un seguimiento personalizado que permite a cada actor identificar sus fortalezas y áreas de mejora en un contexto de trabajo profesional. El programa incorpora además dinámicas orientadas al desarrollo de la inteligencia emocional, favoreciendo una gestión saludable de la presión, la incertidumbre y la exigencia propias de la profesión.